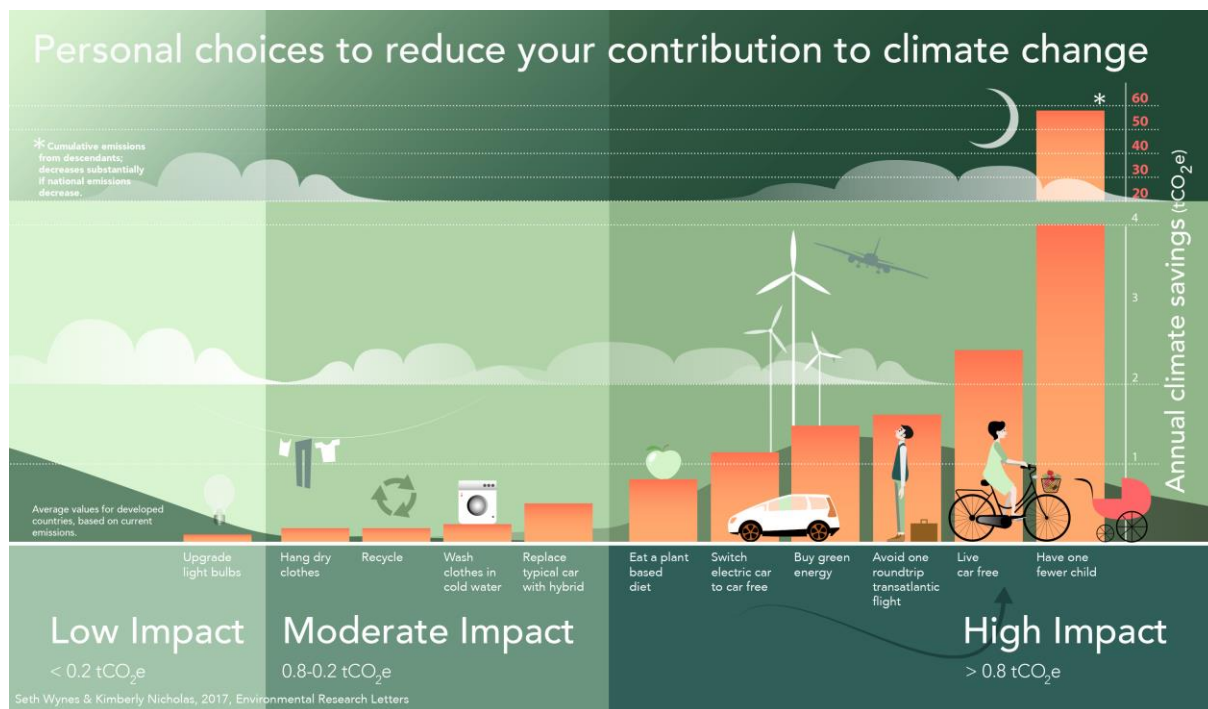


# Äta vegetariskt, sluta flyga, leva bilfritt och inte skaffa fler barn ger största effekten.

Kort beskrivning av studien "The climate mitigation gap: education and government recommendations miss the most effective individual actions" (Wynes and Nicholas 2017). Studien undersöker hur vi i rika länder kan ändra vår egen livsstil så att det ger störst påverkan på våra växthusgasutsläpp.



Författarna undersökte hur stora växthusgasutsläpp som kan sparas per år genom en mängd olika livsstilsförändringar som en enskild person själv kan göra. Förändringarna delades upp i tre grupper: låg påverkan, måttlig påverkan och hög påverkan. I gruppen hög påverkan fanns: att äta vegetariskt (0,8 ton\*), att sluta flyga (1,6 ton), att leva bilfritt (2,4 ton) och att inte skaffa ett barn till (58,6 ton). Att inte skaffa ett barn till verkar alltså ge den allra största effekten, men det resultatet beror mycket på hur beräkningen görs\*\*.

Författarna undersökte också rekommendationer om klimatanpassad livsstil i läroböcker (på gymnasienivå) och i offentlig information. De kom fram till att i de flesta fall rekommenderades åtgärder som har låg eller måttlig påverkan (t.ex. sopsortera eller välja mer bensinsnål bil). Åtgärder med hög påverkan (t.ex. leva bilfritt) rekommenderades sällan. Författarna slutsats blev att det finns möjlighet till mer effektiv information om individuella livsstilsval och att det bör vara speciellt viktigt i läroböcker för ungdomar som är på väg att utforma sina livsvanor.

Alla resultat i studien gäller rika länder, där det finns stora möjligheter att göra livsstilsval som ger en stor påverkan av de egna växthusgasutsläppen.

Ett syfte med studien var att ge människor kunskap för att kunna göra effektiva förändringar i sina egna liv, men författarna framhåller också att en effektiv omställning kräver insatser på alla nivåer: näringsliv, städer, regeringar, civilsamhälle med flera.

The climate mitigation gap: education and government recommendations miss the most effective individual actions publicerades 2017 av Seth Wynes och Kimberly A Nicholas i Environmental Research Letters. Länk till studien: <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1748-9326/aa7541/meta>

\*ton koldioxidekvivalenter. Växthusgaseffekten kommer inte bara från koldioxid utan också från utsläpp av bl.a. metan, kväveoxider och freoner. Man brukar räkna om effekten av sådana gaser till hur många ton koldioxid som hade givit samma effekt och då kallas det för ton koldioxidekvivalenter.

\*\* Beräkningen utgår från att kommande generationer har lika höga växthusgasutsläpp som vi har nu. Om man istället räknar med lägre utsläpp i framtiden så blir förstas effekten av att skaffa fler barn också lägre. Om t.ex. växthusgasutsläppen blir 85% lägre år 2100 än nu, så blir effekten av ännu ett barn 3,4 ton CO<sub>2</sub>e istället för 58 ton CO<sub>2</sub>e. Här (på sid 5 – 7) [http://www.kimnicholas.com/uploads/2/5/7/6/25766487/faqs\\_2\\_.pdf](http://www.kimnicholas.com/uploads/2/5/7/6/25766487/faqs_2_.pdf) finns ett resonemang om det.